



Aftale mellem Varde Byråd og Center for Sundhedsfremme

Generelle aftaleforhold

Grundlaget for aftaleholderens aftale er beskrevet i følgende dokumenter:

- "Overordnede principper for aftalestyring – 2013", vedtaget af Varde Kommunes Byråd dok.nr. 1022255.
- Overenskomstmæssige og personalepolitiske aftaler gældende for Varde Kommune
- MED-aftalen
- Budget for aftaleholder
- Kvalitetsstandarder
- Direktionens strategiplan
- De politiske visionspolitikker, herunder Seniorpolitikken og Sundhedspolitikken

Aftalen er udarbejdet i samarbejde med udvalget for Social og Sundhed på baggrund af en forudgående visionsdialog med drøftelse af, hvilke temaer og mål for udvikling, der skal indgå i aftaleholderens aftale.

Udviklingsmålene fremgår af bilag 1.

Udover de udviklingsmål, som fremgår af bilag 1, har aftaleholderen egne driftsmål som der arbejdes mod.

Budget 2018

Aftaleholderens budget danner den økonomiske ramme for aftaleholderens virke.

Budgettet vedhæftes som bilag 2, og indgår som en del af aftalen.

Varde Kommunes overordnede vision

Ud over de ovennævnte dokumenter, der danner grundlag for aftalen, tager aftalen afsæt i Varde Kommunes overordnede vision "Vi i naturen", som lyder:

*Varde Kommune – i ét med naturen
Vi lever aktivt i det fri og bringer naturen ind i familiens hverdag derhjemme, på arbejdet og i skoler og foreninger. Vi dyrker idræt i naturen, får jord under*

neglene og drager naturen ind i vores huse. Friluftslivet giver sundhed, læring og livskvalitet – både gennem aktivitet og gennem den ro, man føler, når man går i ét med naturen.

Vores ældre kommer ud i naturen hele livet, ligesom naturen bringes ind i institutionerne.

Kort beskrivelse af Center for Sundhedsfremme

Center for Sundhedsfremme er en virksomhed organiseret under Chef for sundhedsfremme og rehabilitering. Chefen for sundhedsfremme og rehabilitering har ansvaret for det tværsektorielle samarbejde på sundhedsområdet samt det tværgående sundhedsarbejde i Varde Kommune.

Center for Sundhedsfremme arbejder ud fra et bredt sundhedsperspektiv og har fokus på lighed i sundhed. I samarbejde med øvrige aktører i kommunen har vi ansvaret for den borgerrettede og patientrettede forebyggelse og sundhedsfremme. Center for Sundhedsfremme inkluderer desuden Medborgerhuset i Storegade, som organisatorisk hører under Center for Sundhedsfremme.

Center for Sundhedsfremme er en dynamisk virksomhed i Varde Kommune. Vi udvikler, iværksætter og understøtter løbende sundhedstiltag i samarbejde med borgere, frivillige, foreninger, interne og eksterne samarbejdspartnere. Personalet i Center for Sundhedsfremme er præsenteret med en bred faglighed og består af både praktikere og akademikere. Det giver mulighed for at arbejde tværfagligt, udvide projektmulighederne samt forbedre kvaliteten af indsatserne.

I Center for Sundhedsfremme vægtes følgende værdier:

- **Borgerens ressourcer og hverdagsliv er altid udgangspunktet**
- **Vi møder borgeren og samarbejdspartnere med ligeværdighed**
- **Åbenhed, både i mødet med borgeren og med hinanden**
- **Anerkendelse og forståelse for forskellighed og ulighed**
- **Forandringer skabes i samspillet med mennesker**
- **Sund fornuft**

Temaer for udvikling 2018

Center for Sundhedsfremme har altid haft en udviklende tankegang for at sikre kvalitet og effektivitet i indsatserne. I denne tankegang er der også øje for, at kvalitet og effektivitet forudsætter et samarbejde med relevante interne og eksterne samarbejdspartnere for at sikre den bedst mulige indsats og sammenhæng for borgeren.

For at vurdere kvaliteten og effektiviteten evaluerer vi løbende og forholder os til evalueringerne og indsatserne. På den måde kan vi tilpasse indsatserne efter behov og tage stilling til, hvorvidt der er grundlag for, at en indsats fortsætter eller ej.

Nedenfor beskrives det, hvordan Center for Sundhedsfremme allerede arbejder i dag og hvilke udviklingsområder vi vil fokusere på under de 3 nævnte udviklingstemaer i Aftalestyringen 2018.

Værdiskabende: Differentierede indsatser for borgerne

Generelt har Center for Sundhedsfremme et fokus på at tilbyde borgerne differentierede indsatser. Borgerne har forskellige behov, som kræver forskellige indsatser. For at imødekomme borgernes behov er indgangen til centeret en individuel afklarende startsamtale, hvor borgeren og den sundhedsprofessionelle sammen finder den bedste indsats/vej videre for borgeren.

I 2018 vil der især være fokus på:

- God praksis for håndtering af henvisninger til afklarende samtaler, når almen praksis og sygehus fra 2018 skal implementere de nye kommunehenvisninger
- Implementering af behovsvurdering og uddybende udredning på kræftområdet
- Færre rygere pga. kombination med rygestopmedicin og rygestopforløb
- Styrke ernæringsindsatsen på ældreområdet
- Sikre kvalitet og effektivitet i vores tilbud

Ordentlig: Trivsel og arbejdsmiljø

Center for Sundhedsfremme har en god APV, trivselsrapport og ingen udfordringer med at rekruttere og fastholde medarbejdere. Der vil derfor i 2018 fortsat være fokus på at bevare den gode trivsel og det gode arbejdsmiljø gennem en medinddragende og åben kultur.

Stærk: fællesskaber - Samskabelse og frivillighed

Center for Sundhedsfremme har gode erfaringer med at arbejde med fællesskaber, uanset om det gælder interne og eksterne fællesskaber. Men vi er også bevidste om, at fællesskaber og praksis altid kan udvikles i takt med, at borgernes og samarbejdspartneres behov kan ændres. Derfor ønsker Center for Sundhedsfremme fortsat at udvikle praksis i samarbejde med andre aktører for at give borgerne de bedste differentierede indsatser og styrke organiseringen omkring indsatserne. I 2018 vil der især være fokus på:

- Organiseringen af tele-KOL
- Fortsat udvikling af samarbejdet med Jobcenter Varde
- Samarbejdet omkring Lær at tackle angst og depression for unge 15 – 25 årige
- Samskabelse/netværk med patientforeninger og aftenskoler
- Samarbejdet om børn og unge, der er overvægtige
- Fastholdelse af relationel koordinering på demensområdet

Udvalgsformand Thyge Nielsen

Leder af Center for
Sundhedsfremme
Jeanette Elbek

Bilag 1: Aftalens mål- og indholdsdel

Udviklingsmål	Målbare succeskriterier	Handleplaner	Evaluering		
			Opfyldt	Delvist Opfyldt	Ikke opfyldt
Værdiskabende: Differentierede indsatser for borgerne					
God praksis for håndtering af henvisninger til afklarende samtaler, når almen praksis og sygehus fra 2018 skal implementere de nye kommunehenvisninger	<ul style="list-style-type: none"> -Der er udviklet en god praksis for håndtering og monitorering af de nye kommunehenvisninger. - Der er skabt en god praksis med den afklarende samtale, hvor borger og sundhedsprofessionel sammen vurderer, hvilke behov borgeren har for rehabiliteringsindsatser - Vi modtager flere kommunehenvisninger fra almen praksis og sygehus 	<p>Center for Sundhedsfremme har mange års erfaringer med livsstilssamtalen som i praksis minder om den afklarende samtale målrettet kronisk syge. Men hvor henviser før ofte henviste direkte til et specifikt tilbud, skal læge og sygehus nu henvise til en afklarende samtale, hvor kommunens sundhedsprofessionel sammen med borgeren med kronisk sygdom skal afklare borgerens behov og sammen se på differentierede muligheder for rehabilitering.</p> <p>Centeret vil hermed leve op til Sundhedsstyrelsen "Anbefalinger for kommunale forebyggelsestilbud til kronisk syge".</p> <p>Involvering af Kommunal Lægelig Udvalg.</p>			

Udviklingsmål	Målbare succeskriterier	Handleplaner	Evaluering		
			Opfyldt	Delvist Opfyldt	Ikke opfyldt
Koordination på kræftområdet	- Implementering af behovsvurdering og uddybende udredning på kræftområdet jf. Kræftplan IV	<p>Koordinator på kræftområdet følger op på tilsendt behovsvurdering med en uddybende udredning. Hvis borgeren ikke har været forbi almen praksis eller sygehus først, foretager koordinatoren behovsvurderingen.</p> <p>Koordinatoren for kræftområdet bidrager til at sikre tværfagligt samarbejde omkring borgere med kræft.</p> <p>CFS skal sikre, at der er differentierede indsatser til borgerne med kræft fx et tilbud i naturen for mænd med kræft, bækkenbundstræning, træning og undervisning.</p>			
Færre rygere blandt borgere	- Flere borgere lykkedes med et rygestop pga. kombinationen af rygestopindsats/vejledning og rygestopmedicin	<p>Relevante samarbejdspartnere som fx Bøgely, Paraplyen og Jobcenter informeres om tilbuddet.</p> <p>Rygestoprådgiveren vurderer sammen med deltageren på et rygestopforløb, om rygestopmedicin er relevant, og om deltageren bør få tilskud til rygestopmedicin.</p> <p>CFS udbyder differentierede rygestophold fx gruppeforløb i CFS, i naturen eller digitalt samt individuelle forløb for særligt sårbare eller familier.</p>			
Røgfri arbejdstid for flere medarbejdere	<p>- Flere kommunale og private medarbejdere har en røgfri arbejdsdag</p> <p>-Flere kommunale virksomheder vælger at indføre</p>	Center for Sundhedsfremme vil arbejde på, at skabe flere røgfrie miljøer på vores kommunale virksomheder i samarbejde med Staben Sundhed og Rehabilitering og HR-afdelingen samt i private virksomheder i samarbejde med virksomhedens ledelse fx virksomheder som			

Udviklingsmål	Målbare succeskriterier	Handleplaner	Evaluering		
			Opfyldt	Delvist Opfyldt	Ikke opfyldt
	røgfri arbejdstid - Fortsat samarbejde med HR om en skærpelse/ændring af Rygepolitikken for hele Varde Kommune	HTH Vil vi tilbyde differentierede og fleksible rygestopindsatser for medarbejdere, der ønsker at reducere rygning /stoppe med at ryge. Vi vil stille konsulentfaglig bistand og rådgivning til rådighed for kommunale virksomheder og private virksomheder i det omfang, vi har ressourcer.			
Styrke ernæringsindsatsen på ældreområdet	- Borgere tilknyttet ældreområdet tilbydes diætvejledning- og behandling - Styrket rehabilitering	Relevante samarbejdspartnere informeres om indsatsen og målgruppen. Der udbydes diætvejledning- og behandling til borgere tilknyttet ældreområdet, som vurderes at have et behov, særligt ved uplanlagt vægttab og kostrelaterede livsstilssygdomme.			
Sikre kvalitet og effektivitet i vores tilbud	- Monitorering og evaluering af CFS indsatser - Årlig statusrapport	CFS er opmærksomme på at indsamle relevant data for vores indsatser for at kunne vurdere kvaliteten, effektiviteten og forholde os til om en indsats skal fortsætte, tilpasses eller lukkes ned. Der anvendes kvalitativ og kvantitativ evaluering.			
Ordentlig: Trivsel og arbejdsmiljø					
Fastholde god trivsel og et godt arbejdsmiljø	- Regelmæssige teammøder - En årlig MUS samtale	Kulturen i CFS er involverende og åben. Medarbejderne er involveret i driften og udvikling af driften. Lederen sender regelmæssigt informative			

Udviklingsmål	Målbare succeskriterier	Handleplaner	Evaluering		
			Opfyldt	Delvist Opfyldt	Ikke opfyldt
	<ul style="list-style-type: none"> - Kort afstand til lederen - Konstruktive MED-møder 	nyhedsmails til medarbejderne. Lederen er tilgængelig fx står døren altid åben, når der ikke afholdes møder.			
Stærk: Fællesskaber – Samskabelse og frivillighed					
Organisering af tele-KOL	<ul style="list-style-type: none"> - Opbygning af TELE-KOL i Varde Kommune - Afprøvning hos en gruppe borgere - Erfaringer/evaluering af organiseringen og afprøvning 	<p>Center for Sundhedsfremme og Sygeplejen samarbejder om at tilbyde borgere med KOL muligheden for at foretage daglige målinger (puls, iltmætning og vægt) over en 8 ugers periode med opfølgning ved KOL-sygeplejerske.</p> <p>Pilotprojektet skal skabe viden om teknisk udstyr, sundhedspædagogik, metode og implementering.</p> <p>Der skal arbejdes hen mod en organisering af indsatsen, som er holdbar på sigt og som kan stå på mål for den nationale implementering i 2019.</p>			
Fortsat udvikling af samarbejdet mellem Jobcenter Varde og Center for Sundhedsfremme	<p>Arbejdsmarkedsrettet fysioterapi</p> <ul style="list-style-type: none"> - Der afholdes 2 opfølgingsmøder årligt med Jobcenteret for at sikre kvalitet og udvikling af tilbuddet - Deltage i netværk på tværs af kommuner 	<p>Sygemeldte borgere kan henvises til arbejdsmarkedsrettet fysioterapi. Der opdages løbende nye behov blandt borgerne og arbejdsmarkedsområdet, derfor justeres forløbet løbende ud fra borgernes, fysioterapeuternes og arbejdsmarkedsrådgivernes erfaringer og tilbagemeldinger.</p> <p>Fokus på national udvikling af arbejdsmarkedsrettet fysioterapi og netværk med andre kommuner.</p>			

Udviklingsmål	Målbare succeskriterier	Handleplaner	Evaluering		
			Opfyldt	Delvist Opfyldt	Ikke opfyldt
	<p>Proaktive møder</p> <p>Der afholdes faste proaktive møder mellem Jobcenter Varde og Center for Sundhedsfremme med henblik på samarbejde og udvikling af indsatser</p>	<p>Vi oplever, at et godt samarbejde mellem Jobcenter Varde og Center for Sundhedsfremme styrker vores fælles mål for den gruppe af borgere, hvor sundhed er en vigtig del af det at vende tilbage til arbejdsmarkedet, og hvor et arbejde vil være med til at styrke borgerens sundhed. Vi skal derfor bruge hinandens kompetencer og muligheder, hvor det giver mening for en god og målrettet indsats for den gruppe borgere, vi er fælles om.</p>			
	<p>Samarbejdet om Lær at tackle angst og depression for unge 15 – 25 årige</p> <p>- Der udbydes 2 kurser til unge med symptomer på angst og depression i 2018</p>	<p>Kurset udbydes i samarbejde med Jobcenteret i Varde Kommune.</p> <p>CFS har erfaringer med Lær at tackle angst og depression til voksne, men skal nu afprøve kurset til unge.</p>			
Samskabelse/netværk med patientforeninger og aftenskoler	- Der afholdes 1 årligt møde med aftenskoler og patientforeninger	Der sættes fokus på, hvordan patientforeninger, aftenskoler og evt. CFS kan støtte op om borgernes behov, når det kommunale tilbud slutter.			
Samarbejdet om børn og unge, der er overvægtige	- Fastholde samarbejde med Sydvestjysk Sygehus og Varde Kommune	<p>Det ønskes at fastholde samarbejdet med Børne- og Ungdomsafdelingens Overvægtsambulatoriet på Sydvestjysk Sygehus efter afslutningen af et 4-årigt samarbejdsprojekt til børn og unge, der er overvægtige.</p> <p>Sygehuset kan fortsat henvise til vores kommunale tilbud. Et tilbud som består af en</p>			

Udviklingsmål	Målbare succeskriterier	Handleplaner	Evaluering		
			Opfyldt	Delvist Opfyldt	Ikke opfyldt
		månedlig lærings-, aktivitets- og samværscafé til børn og unge (Café Rend og Hop) og træning én gang om ugen.			
Fastholdelse af relationel koordinering på demensområdet	<ul style="list-style-type: none"> - Vedligeholde kontakten med og involveringen af relevante aktører omkring den enkelte borger med demens - Implementering af KRAP metoden 	<p>Demenskonsulenterne og medarbejderne i Kompasklubben vil i deres daglige arbejde være opmærksomme på at involvere relevante aktører for at skabe et sammenhængende forløb for borgere med demens og deres pårørende.</p> <p>Demenskonsulenterne anvender KRAP metoden (Kognitiv, Ressourcefokuseret og Anerkendende Pædagogik) og udbreder kendskabet til metoden.</p>			

Bilag 2: Center for Sundhedsfremmes budget 2018

Sundhedscenteret indenfor rammen	8.521.938
Medborgerhuset indenfor rammen	1.467.822

Bilag 3: Center for Sundhedsfremmes vision

Vision

Center for Sundhedsfremme er et **tværfagligt sundhedscenter**, som **udvikler, iværksætter og understøtter sundhed** gennem **ligeværdigt samarbejde og fællesskaber**.

Tværfagligt sundhedscenter

- Vi er et center, som er opdateret på sundhedsområdet
- Vi arbejder sammen på tværs af vores fagligheder for at sikre kvalitet i eksisterende tilbud og for at udvikle nye
- Borgeren har mulighed for at møde relevante fagpersoner

Udvikler, iværksætter og understøtter

- Vi udvikler og iværksætter nye sundhedstiltag
- Vi understøtter initiativer og aktiviteter på sundhedsområdet

Dette sker i samarbejde med borgere, frivillige, foreninger, interne og eksterne samarbejdspartnere.

Ligeværdigt samarbejde og fællesskaber

- Vi har viden om sundhed - borgeren har viden om eget liv
- Sammen finder vi den bedst mulige vej
- Vi tror på vigtigheden i ligeværdigt samarbejde og fællesskaber

Center for SUNDHEDSFREMME

VARDE KOMMUNE